

ПАМЯТКА ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ ФИТНЕС-ТЕСТИРОВАНИЯ НА ДИАГНОСТИЧЕСКОМ СТЕНДЕ MS-FIT

1. Обязательным условием работы стенда является регистрация открытого Вами ящика электронной почты. Вы должны быть готовы занести свой E-mail в базу аппарата. На этот адрес Вы получите результаты Вашего теста.
2. Тестирование занимает не более 1 минуты и совершенно безболезненно. Вместе с консультацией врача по результатам оно занимает около 30-40 минут.
3. Тестирование проходят ДО тренировок в состоянии «бытового покоя».
4. Необходимо исключить прием алкоголя и психотропных средств не менее чем за сутки до процедуры. За 2 часа не принимать обильной пищи, кофе, крепкого чая.
5. Во время тестирования клиент располагается босиком на металлической платформе. Женщинам рекомендуется заранее менять колготки на носки.
6. Перед тестированием необходимо снять с себя любые массивные металлические изделия (украшения, часы с металлическими браслетами и пр.)
7. Противопоказания для тестирования:
 - беременность,
 - имплантированный кардиостимулятор,
 - неспособность находиться в устойчивой позе в течение 2-3 минут,
 - отсутствие одной и более конечностей.
8. По внутренним правилам фитнес-центра запрещено нахождение в тарифицированной зоне в верхней уличной одежде и обуви. Пожалуйста, раздевайтесь предварительно в нашем гардеробе!

Спорткомплекс «Олимпия-Пермь»
г. Пермь, ул. Мира, 41
тел. (342) 2-56789-5
www.olympiaperm.ru