



МАМА И МАЛЫШ

ПАМЯТКА

- Занятия проводятся в группах в Детском бассейне по расписанию. Запись в группы производится онлайн на сайте, либо в приложении.

Абонемент приобретается на 4 занятия (1 раз в неделю) или на 8 занятий (2 раза в неделю). Срок действия абонемента 180 дней с

- момента приобретения.

При невозможности посещения групповых занятий взрослый (мама, папа, бабушка и т.д.) с ребенком (или без) может отплавать

- пропущенные занятия в режиме свободного плавания в большом 50-метровом бассейне в период действия абонемента.

Общая продолжительность одного занятия составляет 1 час 15 минут и включает:

- - 15 минут - переодевание, принятие душа перед началом занятий (с мылом без купальника и плавок); обязательное посещение туалета малышом,
- 30 минут - групповое занятие с тренером в детском бассейне,
- 30 минут - посещение сауны, одевание, сушка волос, выход за турникет.

• **Для посещения групп “Мама и малыш” обязательно наличие справок:**
для ребенка:

- результат анализа на энтеробиоз;
- заключение педиатра.

для взрослого:

- результат анализа на энтеробиоз;
- - мужчинам - заключение дерматовенеролога, женщинам - гинеколога или дерматовенеролога;
- заключение терапевта.

Срок действия всех справок - 3 месяца.

•

Для посещения бассейна при себе иметь:

- абонемент;
- шапочки для плавания (взрослому и малышу);
- купальник (плавки) взрослому и непромокаемые плавки - “памперсы” малышу;
- - принадлежности для душа (губка, мыло);
- полотенце;
- сменная обувь (сланцы).

Запрещается: принимать пищу в раздевалках Детского бассейна.

Важно: кормите малыша за 1-1,5 час до начала занятия.
Соблюдение правил посещения спорткомплекса обязательно.

ВАШ МАЛЫШ БУДЕТ В ВОСТОРГЕ!